

# Build your future

Un percorso formativo che fornisce strumenti e approcci mentali utili per sviluppare le proprie performance personali e professionali



6 aprile - 1 giugno 2024



presso le aule di Logica Studio Formazione a Viareggio



8 incontri, il sabato mattina (8:30-13:30)



40 ore



massimo 15 partecipanti



diplomati o laureati in ogni disciplina, tra i 18 e i 26 anni, residenti o domiciliati in Toscana

## Argomenti del corso

- ✓ la potenza della proattività
- ✓ l'importanza di definire la visione e la missione personale
- ✓ come gestire le priorità
- ✓ comunicare e ascoltare in modo efficace
- ✓ perché sviluppare l'empatia
- ✓ analizzare e risolvere i problemi che stai affrontando o che affronterai in futuro
- ✓ come muoversi nella ricerca di lavoro
- ✓ pillole di Management

